

Seznam doporučené výbavy dítěte

Co s sebou?

- Kopie očkovacího průkazu, nebo modrého A5 zdravotního průkazu, kopie průkazu pojišťovny, potvrzení o bezinfekčnosti a o zdravotní způsobilosti (**potvrzení o zdravotní způsobilosti zašlete spolu s přihláškou vedoucím tábora**)
 - Vlastní spacák
 - Povinná výbava:
 - Pláštěnka, holínky, sportovní obuv, boty do vody (staré kecky nebo tenisky – zavazovací !!!), čepice/klobouk proti slunci, láhev na vodu, malý batůžek, kapesní nůž, lžíce, dvoudílný ešus, hrnek na pití, baterka, psací potřeby, opalovací krém, repelent (spolu s potvrzením o bezinfekčnosti prosím odevzdejte u autobusu zdravotnici nebo vedoucímu), rulička toaletního papíru, malý tekutý prášek (cestovní balení, uzavíratelné), respirátor typu FFP2 (3ks)
 - Doporučené vybavení (množství dle úvahy):
 - Tepláková souprava, tepláky, pyžamo, spodní prádlo, trička, ponožky (včetně teplých), svetr, bunda, košile, šortky, trenýrky, plavky, kapesníky, ručník, hygienické potřeby, brýle proti slunci, kalhoty, nepromokavé kalhoty a bunda, případně hudební nástroj.
 - Doporučujeme:
 - Veškeré vybavení spíše starší. Malé kapesné cca 250,-Kč.
 - Případné chybějící povinné vybavení bude dítěti zakoupeno z rozpočtu tábora a následně vyúčtováno rodičům.

Díky zkušenostem z minulých let **NEDOPORUČUJEME** mobilní telefony a různé elektrospotřebiče. Na táboře není možnost dobití baterie a vedoucí za ztrátu těchto věcí nebudou ručit. Informace o dětech naleznete denně aktualizované na webu SDH Dubeč www.hasacidubec.eu.

Návštěvy na vodáckém táboře nejsou povoleny, ale ani zakázány. Každá návštěva nám vždy naruší pečlivě připravený program a především by ostatním dětem mohlo být líto, že jejich rodiče také nepřijeli. Děkujeme za pochopení.

Několik rad pro rodiče:

1. Doma zkontrolujte **zipy spacího pytle**.
2. **Boty do vody** vyberte s ohledem na jejich použití – je třeba, aby dítěti pevně držely na nohou, chránily celé chodidlo (není vhodné, aby měly volnou patu či špičku) a aby dobře a rychle schly
3. K botám do vody přidejte dítěti:
 - Alespoň jednu pevné boty na běhání a hraní her

- Otevřenou obuv na chůzi po táboře
 - **Holínky**
4. Pláštěnka je na vodě velice důležitá. Z minulých let víme, že mít dobrou pláštěnku se vyplatí vzhledem k proměnlivosti počasí v Jižních Čechách. Prosíme tedy, aby děti měly pevnou pláštěnku (ne igelitovou, která se při prvním záběru roztrhne), nikoliv „nepromokavou bundu“. Pláštěnka by neměla dítěti bránit v pohybu.
 5. Prosíme, poříd'te dítěti **dvoudílný ešus** – často míváme k hlavnímu jídlu salát a není dobré ho servírovat přímo k samotnému jídlu. Mimo ešus dítě musí mít **hrneček** – z minulých let se nám neosvědčilo, když děti používaly ten samý ešus na jídlo a na pití, jelikož ne vždy byly děti v jejich mytí důsledné.
 6. Je třeba, aby dítě mělo i nějaké **teplé oblečení** a to pro případ nepřízně počasí i na noční hlídky.

Co odevzdat u autobusu zdravotníkovi/vedoucímu:

- Z bezpečnostních důvodů nedávejte dětem vlastní léky. Všechny potřebné léky pro děti odevzdejte u autobusu zdravotníkovi/vedoucímu a to **i s popisem dávkování**.
- **Kopii kartičky pojištěnce**
- **Potvrzení o bezinfekčnosti**
- **Prohlášení souhlasu s použitím fotografií.**
- **Léky v uzavíratelném obalu (stačí např. uzavíratelný potravinový pytlík) s přesným popisem dávkování a jejich účelu na papíře + nesmyvatelnou fixou popsat krabičky od léků. Vezměte prosím na vědomí, že u autobusu je vždy velký frmol a nejsme schopni vyslechnout a zapamatovat si všechny pokyny k lékům. Určitě pro nás bude lepší, když nám vše popíšete na papír (čitelně!), který nám odevzdáte spolu s léky.**